



UNITAT DIDÀCTICA MULTIMÈDIA

Escola

La farmaciola

Objectius:

- Apropar el nen al coneixement de la farmaciola.
- Usar-la adequadament en diferents situacions.

Continguts:

- Com és una farmaciola?
- On ha de ser?
- Què ha de tenir una farmaciola?
- Recorda

Activitats:

- Jocs: construeix una farmaciola
- Joc: sopa de lletres

Procediments:

- Observació directa
- Vocabulari científic
- Reconeixement i descripció
- Informació

FAR-MA-CI-O-LA, cinc síl·labes per a una gran idea.

Segurament tots heu vist alguna vegada una farmaciola. A casa, a l'escola, al cotxe, als grans magatzems... Una farmaciola és molt útil per a les circumstàncies especials i/o urgents.



Com és una farmaciola?

Una farmaciola pot ser qualsevol capsa, armari o maleta que pugui contenir medicaments i el material sanitari necessari (benes, cotó, tisores, etc.) per poder alleugerir les molèsties, curar les petites ferides o assistir els petits accidents (mareigs, talls, caigudes, etc.)

Sigui com sigui la nostra farmaciola caldrà **identificar-la** correctament.

On ha de ser?

La farmaciola cal tenir-la instal·lada o guardada en un lloc on no faci massa calor ni hi hagi humitat, i protegida de la llum. Tant a les escoles com a casa cal que sigui lluny de l'abast dels nens.



IMPORTANT: La farmaciola ha d'estar sempre tancada, però ha de ser fàcil d'obrir. Els grans i els mestres han de saber la correcta obertura. Si es tanca amb clau, cal tenir-hi ràpid accés en cas d'urgència.

Què ha de tenir una farmaciola?

Farmacioles n'hi pot haver de molts tipus. A les cases i a les escoles no tenen la mateixa farmaciola que a un hospital o al vestidor d'un club esportiu, però cal que hi hagi una mica de tot.

A la farmaciola d'una escola, què hi ha d'haver?

A la farmaciola de l'escola, o a la de la casa de colònies, o per anar d'excursió, com en d'altres, hi ha d'haver:

- Medicaments
- Material sanitari
- Llista de telèfons d'urgència



Medicaments

Analgèsics (àcid acetilsalicílic, paracetamol o ibuprofè per al dolor)
 Antitèrmics
 Antidiarreics
 Antitussígens (xarops o pastilles per a la tos)
 Antial·lèrgics
 Mucolítics i expectorants
 Antisèptics faríngics (per al mal de coll)
 Col·liri antisèptic (gotes per als ulls)
 Liniment (per als cops sense ferida)
 Solució antisèptica

En casos de colònies és molt indicat que també hi hagi:

Repel·lents d'insectes
 Protectors solars
 Productes per tractar l'aigua

CAL GUARDAR ELS MEDICAMENTS EN EL SEU ENVÀS CORRESPONENT I CONTROLAR-NE LA CADUCITAT.



Material sanitari

Alcohol
 Aigua oxigenada
 Compreses de gasa estèril
 Benes de gasa (de diferents mides)
 Bena elàstica
 Esparadrap
 Tiretes
 Termòmetre
 Pinces
 Tisores amb punta rodona



Telèfons d'urgència

Servei d'urgències de l'hospital més proper
 Servei d'ambulàncies
 Informació toxicològica
 Bombers
 Mossos d'Esquadra
 Guàrdia Civil
 Policia

En una farmaciola **MAI** no hi ha d'haver:

Medicaments caducats, medicaments mal conservats o poc identificats (amb el tap trencat, sense el nom, sense el prospecte, etc.), termòmetre que no funcioni i pinces o tisores rovellades.

Recorda

Una farmaciola és molt útil per a casos de petites molèsties o petits accidents.
Cal tenir-la ben identificada i ordenada.
S'han de revisar els medicaments periòdicament.
El material sanitari ha d'estar net i a punt per fer servir sempre que calgui.

RECORDA QUE PER A QUALESEVOL DUBTE CAL QUE CONSULTIS EL TEU FARMACÈUTIC.



Una farmaciola és una cosa seriosa, però et proposem alguns jocs perquè aprenguis el que hi ha d'haver i no ho oblidis.

Construeix la farmaciola.



SOLUCIONS DE LES FARMACIOLES **Farmaciola 1:** analgèsic, aigua oxigenada, antibiòtic, gasa, laxant, antitussigen, antidiarreic, antiàcid, alcohol, tiretes, pinces, termòmetre, iode, esparadrap, telèfons urgència, tisores, cotó, antial·lèrgic. **Farmaciola 2:** aigua oxigenada, iode, tisores, esparadrap, alcohol, bena, gasa. **Farmaciola 3:** apòsits, iode, tiretes, aigua oxigenada. **Farmaciola 4:** hidratant, pomada corticoide, aftersun, aigua, bany ocular, descongestionant ocular, protector solar, termòmetre. **Farmaciola 5:** povidona iodada, telèfon centre sanitari, iode.

Sopa de lletres. Busca dins de la sopa de lletres el nom de 9 elements que pots trobar a la farmaciola. Les paraules poden estar en horitzontal, vertical, del dret o del revés.

