



## UNITAT DIDÀCTICA MULTIMÈDIA

Escola  
Polls

### Objectius:

- Prevenir la infestació de polls.
- Conscienciar de la importància del tractament contra els polls.

### Continguts:

- Què són els polls?
- Com és un poll?
- Com neix i viu un poll?
- T'ha visitat mai un poll?
- Per què ens pica el cap quan tenim polls?
- Com podem eliminar els polls?

### Activitats:

- Joc dels polls.
- Trencaclosques.

### Procediments:

- Observació directa
- Vocabulari científic
- Reconeixement i descripció
- Informació

## Què son els polls?

Si et pica el cap, pots tenir polls. I si et veu un metge o un farmacèutic, et pot dir que tens **Pediculus humanus capitis**.

No t'espantis, t'està dient que tens POLLS!!!!



Es podria afirmar sense por que els paràsits que més sovint visiten les escoles són els polls.

Com que possiblement també han visitat la teva escola, potser en saps moltes coses... o potser no. Per això, aquí t'expliquem el que considerem interessant i útil per treure-te'ls de sobre.

## Què són els polls?

Els polls són insectes **hematòfags** (s'alimenten de sang) i **parasitaris** (viuen a costa dels altres) que s'instal·len als cabells del cap de les persones (*Pediculus humanus capitis*). També n'hi ha que s'instal·len a tot el cos i a la roba (*Pediculus humanus corporis*), i d'altres que ho fan concretament al pubis (*Phthirus pubis*).

## Com són els polls?

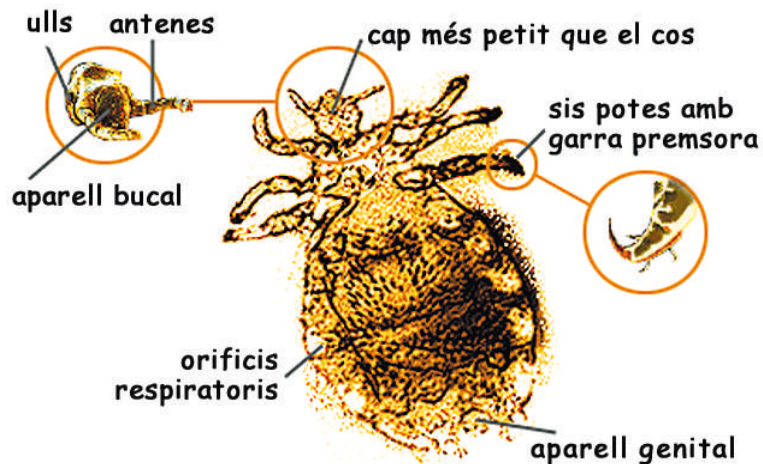
Ja hem dit que és un insecte, i com molts insectes és petit. La grandària d'un poll varia entre 2 i 4 mil·límetres, i en tan poc espai hi té de tot. Els mascles són més petits que les femelles. **Són allargats i de color gris blanc i groc**. Quan estan plens de sang són vermells. Hem dit que eren insectes hematòfags, o sigui que s'alimenten únicament de sang.

El **cap** és molt més petit que el cos. I, hi tenen dos **ulls**, dues **antenes** i un **aparell bucal**.

Aquest aparell bucal és un petit bony que està situat a la part anterior del cap.

El llavi superior és una minúscula **trompa**. Amb aquest aparell, el poll segrega saliva i una substància anticoagulant, i a continuació succiona la sang.

Podríem dir que el polls són petits vampirs!!?



Del tòrax en surten **tres parells de potes** que acaben en una **garra prensora** (com una pinça) amb la qual es fixen als cabells o la roba. Les femelles el tenen en forma de "V" i els mascles arrodonit o en forma d'"U". Quan les femelles s'han fixat als cabells o la roba, dipositen els ous (llémenes).

Als costats de l'abdomen hi tenen els **orificis respiratoris** i l'**aparell genital**.

Les femelles tenen un parell de **gonopodis** (aparell que segrega una substància com el ciment) que els permeten fixar-se al cabell o la roba i segregar un líquid per subjectar els ous, generalment a l'arrel del cabell. Aquest líquid és resistent a l'aigua i al sabó, i això és el que fa que sigui tan difícil eliminar els polls.

### Com neix i viu un poll?

Un poll viu en tres estats: ou o llémena, nimfa i adult. I acostuma a viure entre 30 i 40 dies (Si no se'l mata abans!).

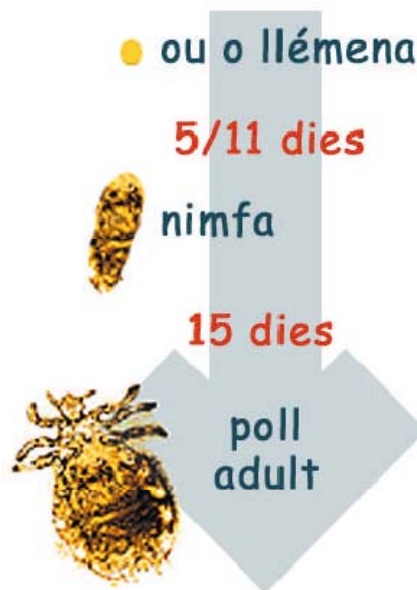
Un poll femella posa uns 10 ous al dia, la qual cosa significa que en tota la seva vida en pot posar uns 200.

Entre 5 i 11 dies després d'haver posat els ous (període de maduració), apareixen les nimfes, que després de tres transformacions successives, al cap de 15 dies, ja són adults.

*El terme mitjà del cicle vital d'un poll és de 18 dies.*

**L'escalfor del cos humà (37°C) va molt bé als polls per al seu desenvolupament.**

Els adults s'alimenten de sang que xuclen a poc a poc però molt seguit. La saliva que el poll diposita a la petita ferida de la picada és la responsable de la irritació i de la picor.



Encara que siguin molt petits, es poden veure perfectament. També les **llémenes** o els **ous** que són encara més petits que els polls (0.6-1 mm) es poden veure amb facilitat.

De vegades poden semblar caspa. Però, a diferència de la caspa, si sacseges el cap o raspalles els cabells, les llémenes o els ous no cauen.

També podem distingir entre els ous plens i els buits. Els plens són de color blanc i no brillen, en canvi els buits són quasi transparents.

### T'ha visitat mai un poll?

Mira què cal que passi perquè un poll arribi al teu cap. **Només que un nen o nena de l'escola tingui un poll és suficient perquè en puguin tenir tots**, si no es prenen les mesures corresponents. La infestació de polls al cap és molt normal en nens/nenes de 6 a 10 anys.

**Com van d'un lloc (o d'un cap) a l'altre els polls?** Generalment, els polls s'encomanen d'una persona a una altra per contacte directe. Per això, cal prendre les precaucions necessàries per eliminar els polls, i fer el que el farmacèutic, els mestres o els pares ens fan fer.

### I els polls, com poden anar amunt i avall dels caps dels nens i nenes de l'escola?

Els polls tenen un aparell locomotor molt actiu. És per això que poden passar del cap d'un nen a l'altre amb molta facilitat.

Altres maneres de transportar polls d'un cap a l'altre són a través de les pintes o els raspalls dels cabells i/o barrets.



cap a l'altre són a través de intercanviant gorres o

### Per què ens pica el cap quan tenim polls?

La picor és el símptoma més comú de la presència de polls, i s'explica perquè és la nostra resposta al·lèrgica a la saliva que el poll ens injecta quan ens xucla la sang (quan ens pica).



És per això que quan tenim polls ens passem el dia gratant-nos. I gratar-se, i gratar-se, i gratar-se no soluciona el problema dels polls.

Al contrari: **gratant, gratant et pots fer petites ferides que no ajuden gens a no tenir picor.**

## Com podem eliminar els polls?

Quan hi ha l'evidència que tenim polls caldrà actuar de manera paral·lela fent:

**Prevenció** (per no contaminar els altres): ho haurèm de dir als nostres companys de classe i a més a més seguir unes mesures higièniques:

- Deixar-nos revisar el cap pels pares, sobretot darrere de les orelles, al clatell i al serrell.
- Rentar-nos amb freqüència els cabells: dues o tres vegades per setmana.
- Pentinar-nos diàriament els cabells.
- Netejar les pintes i els raspalls sovint.
- No deixar els estris de neteja als germans o companys de classe.

**Tractament** (per eliminar-los): Es fan servir insecticides de contacte que produeixen la mort del poll per paràlisi.

## Recorda

### Podeu consultar al farmacèutic.

Ara que ja coneixes la vida i les intencions dels polls, recorda que per eliminar-los s'ha d'actuar amb immediatesa i, sobretot, que:

- Cal consultar el metge o farmacèutic.
- Cal seguir el tractament indicat.

**ATENCIÓ PROFESSORS I FAMILIARS:** Els nens que no tinguin polls no s'han de tractar. Cal que els pares vigilin la possible aparició d'ous. Des de l'escola cal fomentar-ho.



És important que, a les escoles, tots els alumnes parasitats siguin tractats simultàniament, ja que es poden produir contagis entre nens afectats encara no tractats i nens ja tractats. Els familiars afectats es tractaran també al mateix temps, perquè podrien contagiar els nens sans i disseminar els polls a l'escola.

Seria recomanable que **quan un alumne estigui parasitat no assisteixi a l'escola** fins que no segueixi el tractament.