



## UNIDAD DIDACTICA MULTIMEDIA

Escuela

### Picaduras de verano y mordeduras de todo el año

#### Objetivos:

- Identificar diferentes tipos de lesiones
- Conocer los animales que nos pueden picar
- Evitar, cuando sea posible, los insectos que nos pican
- Saber actuar con rapidez frente a cualquier incidente
- Aplicar el tratamiento adecuado a cada lesión

#### Contenidos:

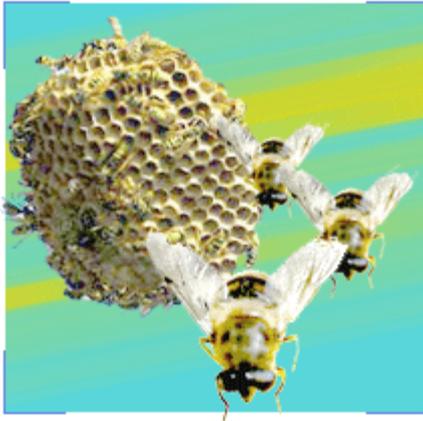
- Lesiones y mordeduras de animales
- Insectos, animales terrestres y acuáticos que pican
- Principales normas de actuación y tratamiento

#### Actividades:

- Gincana: ¿Qué sabes de las picaduras?

#### Procedimientos:

- Observación directa
- Reconocimiento y descripción
- Vocabulario científico
- Información



Moverse y pasar mucho rato al aire libre es una buena costumbre. El contacto con la naturaleza, la flora y la fauna es fantástico, pero como todo en la vida puede tener pequeños inconvenientes. ¿Cuáles?

**Las picaduras de animales, las mordeduras y, por qué no, las alergias.**

Nuestra situación geográfica y el clima facilitan que nos movamos en ambientes abiertos (más en verano y en primavera) donde es fácil tener

pequeñas heridas producidas por animales pequeños, principalmente insectos o arácnidos. Su picadura acostumbra a producir trastornos diversos.

## Lesiones

Las **lesiones** pueden ser de diferentes tipos:

- Infecciones.
- Efectos directos del veneno: mordeduras de perro o serpiente.
- Efectos indirectos: reacciones de hipersensibilidad.

## Animales sospechosos

Seguro que en clase de Naturales ya has comprobado que hay insectos de muchos tipos, y que todos están clasificados en **familias**. Lo mismo ocurre con el resto de los animales, que la verdad es que tienen unas vidas bastante apasionantes. Muchos tienen que **picar** o **morder**, para continuar viviendo.

- Insectos: hematófagos, himenópteros
- Animales terrestres: artrópodos
- Animales acuáticos: marinos y de agua dulce.

## Insectos Hematófagos

**Moscas, mosquitos y tábanos:** Preferentemente atacan las zonas descubiertas del cuerpo. Como su nombre indica, succionan la sangre, inyectando a la vez a la "víctima" una secreción de saliva que es la que provoca el picor.



### 🚫 **Prevención**

Aplicar previamente repelentes o insecticidas, donde haya muchos de estos insectos.

### + *Tratamiento*

- Aplicar loción de calamina o una pomada de hidrocortisona.
- Procurar que lo haga una persona mayor, y si no, ir con mucho cuidado.

### Himenópteros



Abejas, avispas, abejorros y hormigas: No son frecuentes las complicaciones, pero a veces pueden presentarse reacciones individuales de hipersensibilidad y **anafilaxia**.

**La picadura de abeja generalmente produce una reacción local, dolor e inflamación.**

### + *Actuación y tratamiento*

- Quitar el aguijón sin usar pinzas para evitar que se esparza el veneno.
- Lavar con agua el área afectada.
- Desinfectar con un antiséptico.
- Aplicar hielo o compresas frías.
- Si el dolor no remite, se puede tomar un analgésico y un antihistamínico para aliviar el picor.
- Las hormigas muerden, no pican. Su veneno es ácido fórmico, que se puede combatir con soluciones de amoníaco.
- Procurar que lo haga una persona mayor, y si no, ir con mucho cuidado.

**Los himenópteros pican con más facilidad a las personas que se mueven constantemente, a las que se perfuman y a las que se visten con colores vivos.**

### Animales terrestres

#### Artrópodos



**Escorpión terrestre:** El escorpión inyecta veneno con un aguijón que tiene en la punta de la cola.

#### *Actuación y tratamiento*

- Quitar el aguijón sin usar pinzas para evitar que se esparza el veneno.
- Lavar con agua el área afectada.
- Desinfectar con un antiséptico.
- Aplicar hielo o compresas frías.
- Si el dolor no remite, se puede tomar un analgésico y un antihistamínico para aliviar el picor.

**El escorpión no ataca deliberadamente, suele hacerlo si se le toca.**





**Arañas:** Su picadura puede producir dolor, eritema o **equimosis**.

#### Tratamiento

- Desinfectar la herida.
- Aplicar una pomada **antipruriginosa**.



**Garrapatas:** Las garrapatas se fijan a la piel para chupar la sangre. Si te pica una garrapata hay que ir con cuidado porque puede procurar numerosas enfermedades.

Abundan en los bosques, las plantas grasas y los pastos altos. El riesgo de picadura aumenta en primavera y en verano.

#### Prevención

- Previamente, se puede prevenir la picada con repelente.

#### Tratamiento

- Si ya ha picado, hay que humedecer la piel con alcohol o gasolina para facilitar que la garrapata se despegue de la piel. Si hay que extraerla, hay que hacerlo en dirección hacia arriba y perpendicularmente a la piel.
- Lavar con agua y jabón.
- Desinfectar con alcohol.
- Si no desaparecen las molestias, hay que pedir consejo médico.

## Animales acuáticos

### Marinos



**Medusas:** en nuestras playas no acostumbra a haber medusas, pero si se encuentra una y se toca puede producir un intenso picor y dermatitis.

#### Actuación y tratamiento

- Lavar la herida con agua salada sin tocar el área afectada.
- Eliminar cualquier tentáculo que haya quedado pegado con una toalla húmeda. No se puede tocar para retirarlo si hay que hacer una mezcla de bicarbonato sódico y barro o con vinagre.
- Si duele, se puede tomar un analgésico.



**Erizos:** Los erizos pueden pinchar, más que picar. Las púas son calcáreas y hay que quitarlas enseguida.



### Tratamiento

- Quitar enseguida las púas.
- Lavar la zona y aplicar un antiséptico.
- Si las púas, de naturaleza calcárea, quedan incrustadas, se puede intentar ablandarlas con vinagre para que se disuelvan.



**Escorpiones marinos:** Están medio enterrados bajo la arena, clavan las púas de la aleta dorsal en los pies de los bañistas y producen mucho dolor.

### Tratamiento

- Quitar las púas con unas pinzas.
- Lavar con agua salada.
- El veneno de este escorpión es **termolábil**, por eso hay que sumergir enseguida el pie, o la parte afectada, en agua caliente.
- Si duele se puede tomar un analgésico.

### De agua dulce



**Sanguijuelas:** En nuestro hábitat, no es frecuente que piquen a personas que se bañan en ríos y lagos, pero puede ocurrir en un entorno tropical.

### Tratamiento

- Retirar frotando la zona con sal.
- Lavar la herida con agua y jabón, exprimiéndola para extraer el anticoagulante que inyecta y poderlo chupar más fácilmente.
- Escupir.
- Aplicar un antiséptico.





## Mordeduras

Aparte de la herida en sí, hay que tener en cuenta que en la boca de los animales que nos pueden morder hay muchos gérmenes, por eso hay que tratar toda la zona afectada para evitar posibles infecciones.

Perros: Los niños y niñas pequeños son los principales afectados. Ya sea porque juegan mucho con perros, ya sea porque, a veces, los pueden molestar, y los perros responden a una agresión, a menudo, con una mordedura.

Cuando un perro muerde a una persona, es obligatorio comunicarlo al órgano administrativo competente en Sanidad y Consumo (Ministerio, Consejería, etc.).

### Actuación y tratamiento

- Primero hay que saber si el perro está vacunado de todo lo obligatorio.
- Observar y vigilar la conducta del perro.
- Si la herida es superficial hay que lavarla con agua y jabón.
- Desinfectarla.
- Dirigirse al médico para que haga la inmunización antiséptica.
- Si la herida ha producido desgarramiento de la piel, hay que acudir rápidamente al médico, manteniéndola sin tapar y con la información anteriormente citada.



Serpientes: Antes de hacer nada hay que saber si ha habido envenenamiento, porque una serpiente venenosa puede morder, y no inyectar el veneno.

**En la Península Ibérica y en Cataluña hay diferentes serpientes venenosas.**

La víbora abunda en lugares secos y rocosos, generalmente próximos al agua.

Generalmente la mordedura presenta dos agujeros separados por 6 ó 8 mm. También se puede encontrar un solo agujero.

Al cabo de 10 ó 15 minutos aparece un edema con más o menos dolor, y pasadas unas horas, la víctima puede tener sudoración, hipotensión, vómitos, **disnea**, cefaleas, etc. Todo ello, así como su evolución, determinan su gravedad.

### Actuación y tratamiento

- Lavar con agua y jabón.
- Desinfectar.
- Pedir consejo para la inmunización antitetánica.
- En caso de infección, el médico recomendará tomar antibiótico.

### Qué no hay que hacer nunca:

- Incisiones en la herida (no menearla, ni tocarla demasiado).
- Intentar succionar el veneno.
- Aplicar nada a la herida que no sea desinfectante.
- Colocar un torniquete.
- Aplicar hielo, porque aunque alivia el dolor puede dañar el tejido.

### A tener en cuenta

- Hay que dar especial importancia a las picaduras o mordeduras si la víctima es un niño.
- Igualmente las picaduras en la boca o laringe deben ser tratadas muy rápidamente.
- El lavado y la desinfección son el primer paso para una buena recuperación y para evitar consecuencias.
- Saber si la víctima es alérgica a los insectos o a algún medicamento.

### Anecdótico

En las paredes de la tumba del faraón **Menes**, que datan del 2821 aC, los jeroglíficos recuerdan que murió por una picadura de abeja.

Nadie sabe cómo pervive esta alergia a las abejas, pero las cifras de personas muertas en Estados Unidos cada año registran entre 50 y 100 por picaduras de insectos himenópteros.

Estas cifras demuestran que **la alergia no remite**.



## Resumen

Animales	Lesiones	Actuación y tratamiento
<b>Moscas, mosquitos y tábanos</b>	Preferentemente atacan las zonas descubiertas del cuerpo. Como su nombre indica, succionan la sangre, inyectando a la vez a la "víctima" una secreción de saliva que es la que provoca el picor.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De forma preventiva se recomienda el uso de camisas y pantalones de manga larga a partir del atardecer y aplicar repelentes o insecticidas, en los lugares donde haya muchos de estos insectos.</li> <li>• Aplicar loción de calamina o una pomada de hidrocortisona.</li> </ul>
<b>Abejas, avispas, abejorros y hormigas</b>	<p>No son frecuentes las complicaciones, pero a veces pueden presentarse reacciones individuales de hipersensibilidad y anafilaxia.</p> <p>La picadura de abeja generalmente produce una reacción local, dolor e inflamación.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En el caso de las abejas, quitar el aguijón sin usar pinzas para evitar que se esparza el veneno.</li> <li>• Lavar con agua el área afectada.</li> <li>• Desinfectar con un antiséptico.</li> <li>• Aplicar gel o compresas frías.</li> <li>• Si el dolor no remite, se puede tomar un analgésico y un antihistamínico para aliviar el picor.</li> <li>• Las hormigas muerden, no pican. Su veneno es ácido fórmico, que se puede combatir con soluciones de amoníaco.</li> </ul>
<b>Escorpión terrestre</b>	El escorpión inyecta veneno con un aguijón que tiene en la punta de la cola.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quitar el aguijón sin usar pinzas para evitar que se esparza el veneno.</li> <li>• Lavar con agua el área afectada.</li> <li>• Desinfectar con un antiséptico.</li> <li>• Aplicar gel o compresas frías.</li> <li>• Si el dolor no remite, se puede tomar un analgésico y un antihistamínico para aliviar el picor.</li> </ul>
<b>Arañas</b>	Su picadura puede producir dolor, eritema o equimosis.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desinfectar la herida.</li> <li>• Aplicar una pomada antipruriginosa.</li> </ul>
<b>Garrapatas</b>	Las garrapatas se fijan a la piel para chupar la sangre. Si te pica una garrapata hay que ir con cuidado porque te puede producir numerosas enfermedades. Abundan en los bosques, plantas grandes y pastos altos. El riesgo de picadura aumenta en primavera y verano.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Previamente, se puede prevenir la picadura usando camisas y pantalones de manga larga.</li> <li>• Si ya ha picado, hay que humedecer la piel con alcohol o gasolina para facilitar que la garrapata se desprenda de la piel. Si hay que extraerla, hay que hacerlo en dirección hacia arriba y perpendicularmente a la piel.</li> <li>• Lavar con agua y jabón.</li> <li>• Desinfectar con alcohol.</li> <li>• Si no desaparecen las molestias, hay que pedir consejo médico.</li> </ul>
<b>Medusas</b>	En nuestras playas no acostumbra a haber medusas, pero si se encuentra una y se toca puede producir un intenso picor y dermatitis.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavar la herida con agua salada sin tocar el área afectada.</li> <li>• Eliminar cualquier tentáculo que haya quedado pegado con una toalla húmeda. No se puede tocar para retirarlo si hay que hacer una mezcla de bicarbonato sódico y barro o con vinagre.</li> <li>• Si duele, se puede tomar un analgésico.</li> </ul>

<b>Erizos</b>	Los erizos pueden pinchar, más que picar. Las púas son calcáreas y hay que quitarlas enseguida.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quitar enseguida las púas.</li> <li>• Lavar la zona y aplicar un antiséptico.</li> <li>• Si las púas, de naturaleza calcárea, quedan incrustadas, se puede intentar ablandarlas con vinagre para que se disuelvan.</li> </ul>
<b>Escorpiones marinos</b>	Están medio enterrados bajo la arena, clavan las púas del aleta dorsal en los pies de los bañistas y producen mucho dolor.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quitar las púas con unas pinzas.</li> <li>• Lavarlo con agua salada.</li> <li>• El veneno de este escorpión es termolábil, por eso hay que sumergir enseguida el pie, o la parte afectada, en agua caliente.</li> <li>• Si duele se puede tomar un analgésico.</li> </ul>
<b>Perros</b>	<b>Mordeduras de perros:</b> en la boca de los animales que nos pueden morder hay muchos gérmenes, por eso hay que tratar toda la zona afectada para evitar posibles infecciones.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Primero hay que saber si el perro está vacunado de todo lo obligatorio.</li> <li>• Observar y vigilar la conducta del perro.</li> <li>• Si la herida es superficial hay que lavarla con agua y jabón.</li> <li>• Desinfectarla.</li> <li>• Dirigirse al médico para que haga la inmunización antiséptica.</li> <li>• Si la herida ha hecho desgarramiento de la piel, hay que acudir rápidamente al médico, manteniéndola sin tapar y con la información anteriormente citada.</li> </ul>
<b>Serpientes</b>	<p><b>Mordeduras de serpientes:</b> antes de hacer nada hay que saber si ha habido envenenamiento, porque una serpiente venenosa puede morder, y no inyectar el veneno.</p> <p>En la Península Ibérica hay diferentes serpientes venenosas.</p> <p>La víbora abunda en lugares secos y rocosos, generalmente próximos al agua.</p> <p>Generalmente la mordedura presenta dos agujeros separados por 6 ó 8 mm. También se puede encontrar un solo agujero. Al cabo de 10 ó 15 minutos aparece un edema con más o menos dolor, y pasadas unas horas, la víctima puede tener sudoración, hipotensión, vómitos, disnea, cefaleas, etc. Todo ello, así como su evolución, determinan su gravedad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavar con agua y jabón.</li> <li>• Desinfectar.</li> <li>• Pedir consejo para la inmunización antitetánica.</li> <li>• Hay que acudir al médico.</li> </ul> <p><b>NO HACER NUNCA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Incisiones en la herida.</li> <li>• Succionar el veneno.</li> <li>• Aplicar nada a la herida que no sea desinfectante.</li> <li>• Colocar un torniquete.</li> <li>• Aplicar gel, porque aunque alivia el dolor puede dañar el tejido.</li> </ul>

## Gimcana

**1.** Cuando nos pica algún “bicho” solemos tener malestar. Para preverlo, ¿qué crees que habría que hacer?

1. Rebozarte de crema hidratante.
2. Ponerte repelentes o usar insecticida antes de estar en contacto con ellos.
3. Vestirte siempre con manga larga.

**2.** Es verano, la hora del paseo y te acaba de picar un mosquito. ¿Qué es lo primero que harías?

1. Aplicar una loción o pomada para las picaduras con la ayuda de una persona adulta.
2. Ponerte agua de la piscina.
3. Frotar la herida con cariño.

**3.** Mañana vas de excursión con el cole cerca de un río donde ya te han dicho que hay muchos mosquitos. Al salir de casa te pones:

1. Colonia de la que te regaló tu abuela para dar buena impresión.
2. Ni gota de colonia y un jersey de color discreto.
3. Un pañuelo rojo al cuello porque los asusta.

**4.** Los escorpiones son unos animales que cuando pican, PICAN de verdad. Te inyectan el veneno con su aguijón y... uff, ¡qué dolor! ¿Qué crees que hay que hacer en el caso de ser su víctima?

1. Darte una friega.
2. Chupar la poquita sangre que sale, para no ensuciarte.
3. Quitar el aguijón sin pinzas para que no se esparza el veneno, lavar con agua y desinfectarlo con un antiséptico.

**5.** Es verano y has salido en bicicleta con tus amigos. En un momento en que os habéis parado os encontráis en medio del camino con un escorpión. ¿Qué tenéis que hacer para que no os ataque?

1. No tocarlo bajo ningún pretexto.
2. Acariciarlo con cuidado, que no hace nada.
3. Pisarlo y matarlo.

**6.** Acabas de entrar en una casa que hace mucho tiempo que está cerrada. Se han formado telarañas. Cae una araña del techo, se te mete dentro de la camiseta y... ¡te ha picado!

1. Hay que desinfectar la herida y aplicar una pomada para que no pique.
2. No pasa nada, las arañas no pican.
3. Te pones a gritar y así el picor se te pasa.

**7.** Las garrapatas son unos bichitos que cuando se pegan a la piel, se pegan como lapas, y no hay quien las despegue. ¿Qué harías para conseguirlo?

1. Tener claro dónde está la garrapata y pedirle por favor que se vaya.
2. Humedecer la piel con alcohol o gasolina, en dirección hacia arriba y perpendicularmente a la piel.
3. Ponerle saliva para que se resbale.

**8.** Estás en la playa y decides bañarte. Justo cuando te metes en el agua notas una cosa pegajosa en los pies, miras y... ¡has pisado una medusa! ¿Qué es lo primero que harías?

1. Lavar la herida con agua salada y eliminar cualquier tentáculo de la medusa que se te haya quedado pegado, con una toalla húmeda.
2. Coger unas pinzas para quitar la parte que se te ha pegado a la pierna.
3. No volver a entrar nunca más en el agua.

**9.** Te apetece tomarte unos cuantos erizos como aperitivo. Te acercas a las rocas para cazar algunos, con tan mala pata que se te clava una púa en el pie derecho. ¿Qué haces?

1. Continúas cazando erizos como si no hubiera pasado nada..
2. Te quitas la púa como puedes y te lavas el pie con agua de mar.
3. Echas vinagre en la zona afectada para ablandar la púa, la quitas y lo desinfectas con un antiséptico.

**10.** Los escorpiones marinos son unos animalitos medio enterrados en la arena de la playa. Suelen clavan sus púas en los pies de los bañistas. Si te pasara a ti, ¿qué harías?

1. Pondrías agua dulce en el cubito de la playa y meterías el pie para que se te desinfectara.
2. Soltarle cuatro verdades al escorpión.
3. Te quitarías las púas con unas pinzas, te lavarías el pie con agua salada y lo meterías en agua caliente.

**11.** Estás jugando en el parque y te das cuenta de que un perro acaba de morderle a un niño. ¿Qué es lo primero que harías?

1. Lavar la herida con agua y jabón, desinfectarla y llevar al niño al médico.
2. Regañar al perro y abrazar al niño.
3. Lavar la herida en la fuente del parque, ¡y se acabó!

**12.** Estás durmiendo la siesta debajo de un árbol y de repente te das cuenta de que tienes compañía. ¡Crash! Una serpiente te acaba de morder. ¿Qué haces?

1. Te aplicas hielo en la herida para aliviar el dolor.
2. Lavas la herida con agua y jabón, la desinfectas y vas al médico.
3. Te haces un torniquete.



**13.** En caso de picadura o mordisco, ¿es importante saber si la víctima es alérgica a los insectos o a algún medicamento?

1. Sí, es importantísimo para continuar con el proceso correcto.
2. No, tampoco hay que ser tan cotilla.
3. No estaría mal saberlo pero no es importante.

**Soluciones gincana:** 1.2/2.1/3.2/4.3/5.1/6.1/7.2/8.1/9.3/10.3/11.1/12.2/13.1

