



UNIDADES DIDÁCTICAS MULTIMEDIA

COLECTIVO: Escuelas

TEMA: Los piojos

Agrrrrr...
¡Que picor!



Objetivos:

- Prevenir la infestación de piojos.
- Concienciar de la importancia del tratamiento contra los piojos.

Contenidos:

- ¿Qué són los piojos?
- ¿Cómo es un piojo?
- ¿Cómo nace y vive un piojo?
- ¿Te ha visitado alguna vez un piojo?
- ¿Por qué nos pica la cabeza cuando tenemos piojos?
- ¿Cómo podemos eliminar los piojos?

Actividades:

- Juego de los piojos (juego de entretenimiento).
- Puzzle.

Procedimientos:

- Observación directa
- Reconocimiento y descripción
- Vocabulario científico
- Información

¿Qué son los piojos?

Si te pica la cabeza, puedes tener piojos. Si te pica la cabeza y te ve un médico o un farmacéutico, te puede decir que tienes ***Pediculus humanus capitis***. No te asustes, ¡te está diciendo que tienes PIOJOS!!"

Se podría afirmar sin miedo que los parásitos que más a menudo visitan las escuelas son los piojos.

Como posiblemente los piojos también han visitado tu escuela, a lo mejor sabes muchas cosas... o puede que no. Por eso, aquí te explicamos lo que consideramos interesante y útil par quitártelos de encima.

¿Qué son los piojos? Los piojos son insectos **hematófagos** (se alimentan de sangre) y **parasitarios** (viven a costa de los demás) que se instalan en los pelos de la cabeza de las personas (*Pediculus humanus capitis*). También los hay que se instalan en todo el cuerpo y en la ropa (*Pediculus humanus corporis*), y otros que lo hacen concretamente en el pubis (*Phthirus pubis*).

¿Cómo són los piojos?

Ya hemos dicho que es un insecto, y como muchos insectos es pequeño. El tamaño de un piojo varía entre 2 y 4 milímetros, y en tan poco espacio tienen de todo. Los machos son más pequeños que las hembras. Son alargados y de color gris, blanco y amarillo. Cuando están llenos de sangre son rojos. Hemos dicho que eran insectos hematófagos, o sea que se alimentan únicamente de sangre.

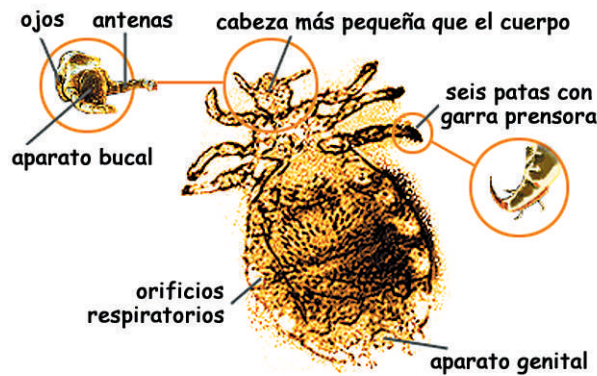
La **cabeza** es mucho más pequeña que el cuerpo. En la cabeza tienen dos ojos, dos antenas y un **aparato bucal**. Este aparato bucal es un pequeño bulto que está situado en la parte anterior de la cabeza.

El labio superior es una minúscula **trompa**. Con este aparato, el piojo segrega saliva y una sustancia anticoagulante, y a continuación succiona la sangre. ¡¿Podríamos decir que los piojos son pequeños vampiros!!?



Del tórax salen **tres pares de patas** que acaban en una **garra prensora** (como una pinza) con la que se fijan a los cabellos o la ropa. Las hembras lo tienen en forma de "V" y los machos redondeado o en forma de "U". Cuando las hembras se han fijado a los cabellos o la ropa, depositan los huevos (liendres).

A los lados del abdomen tienen los **orificios respiratorios** y el **aparato genital**. Las hembras tienen un par de **gonopodios** (aparato que segrega una sustancia como el cemento) que les permiten fijarse al cabello o la ropa y segregar un líquido para sujetar los huevos, generalmente a la raíz del cabello. Este líquido es resistente al agua y al jabón, y eso es lo que hace que sea tan difícil eliminar los piojos.



¿Cómo nace y vive un piojo?

Un piojo vive en tres estados: huevo o liendre, ninfa y adulto. Y suele vivir entre 30 y 40 días (¡Si no se lo mata antes!).

Un piojo hembra pone unos 10 huevos al día, lo que significa que en toda su vida puede poner unos 200. Entre 5 y 11 días después de haber puesto los huevos (período de maduración), aparecen las ninfas, que después de tres transformaciones sucesivas, al cabo de 15 días, ya son adultos.

El termino medio del ciclo vital de un piojo es de 18 días. El calor del cuerpo humano (37°C) va muy bien a los piojos para su desarrollo. Los adultos se alimentan de sangre que chupan poco a poco pero muy seguido. La saliva que el piojo deposita en la pequeña herida de la picadura es la responsable de la irritación y del picor.

Aunque sean muy pequeños, se pueden ver perfectamente. También **las liendres o los huevos** que son aún más pequeños que los piojos (0.6-1 mm) se pueden ver con facilidad. A veces pueden parecer caspa. Pero, a diferencia de la caspa, si agitas la cabeza o cepillas el cabello, las liendres o los huevos no caen. También podemos distinguir entre los huevos llenos y los vacíos. Los llenos son de color blanco y no brillan, en cambio los vacíos son casi transparentes.



¿Te ha visitado alguna vez un piojo?

Mira qué tiene que pasar para que un piojo llegue a tu cabeza. **Sólo con que un niño o niña de la escuela tenga un piojo es suficiente para que puedan tener todos los demás**, si no se toman las medidas correspondientes. La infestación de piojos en la cabeza es muy normal en niños/niñas de 6 a 10 años.



¿Cómo van de un sitio (o de una cabeza) a otro los piojos? Generalmente, los piojos se contagian de una persona a otra por contacto directo. Por eso, hay que tomar las precauciones necesarias para eliminar los piojos, y hacer lo que el farmacéutico, los maestros o los padres nos indican.



Y los piojos, ¿cómo pueden ir arriba y abajo por las cabezas de los niños y niñas de la escuela? Los piojos tienen un aparato locomotor muy activo. Por eso pueden pasar de la cabeza de un niño a otro con mucha facilidad. Otras maneras de transportar piojos de una cabeza a otra son a través de los peines o los cepillos y/o intercambiando gorras o sombreros.

¿Por qué nos pica la cabeza cuando tenemos piojos?

El picor es el síntoma más común de la presencia de piojos, y se explica porque es nuestra respuesta alérgica a la saliva que el piojo nos inyecta cuando nos chupa la sangre (cuando nos pica). Por eso cuando tenemos piojos nos pasamos el día rascándonos. **Y rascarse, y rascarse, y rascarse no soluciona el problema de los piojos. Al contrario: rascando, rascando te puedes hacer pequeñas heridas que no ayudan nada a no tener picor.**"



¿Cómo podemos eliminar los piojos?

Cuando existe la evidencia de que tenemos piojos habrá que actuar de manera paralela haciendo:

Prevención (para no contaminar a los demás): se lo tendremos que decir a nuestros compañeros de clase y además seguir unas medidas higiénicas:

- Dejarnos revisar la cabeza por nuestros padres, sobre todo detrás de las orejas, en la nuca y en el flequillo.
- Lavarnos con frecuencia el pelo: dos o tres veces por semana.
- Peinarnos diariamente el pelo. Limpiar los peines y los cepillos a menudo.
- No dejar los útiles de limpieza a nuestros hermanos o compañeros de clase.

Tratamiento (para eliminarlos): Se utilizan insecticidas de contacto que producen la muerte del piojo por parálisis.

Recuerda

Podeis consultara vuestro farmacéutico.

Ahora que ya conoces la vida y las intenciones de los piojos, recuerda que para eliminarlos se tiene que actuar con inmediatez y, sobre todo, que:

- Hay que consultar al médico o farmacéutico.
- Hay que seguir el tratamiento indicado.

ATENCIÓN PROFESORES Y FAMILIARES: Los niños que no tengan piojos no se tienen que tratar. Es necesario que los padres vigilen la posible aparición de los huevos. Desde la escuela hay que fomentarlo. Es importante que, en las escuelas, todos los alumnos parasitados sean tratados simultáneamente, ya que se pueden producir contagios entre niños afectados aún no tratados y niños ya tratados. Los familiares afectados se tratarán también al mismo tiempo, porque podrían contagiar a los niños sanos y diseminar los piojos en la escuela. Sería recomendable que cuando un alumno esté parasitado no asista a la escuela hasta que no siga el tratamiento.