



UNITAT DIDÀCTICA MULTIMÈDIA

Escola

La varicel·la

Objectius:

- Conèixer la malaltia de la varicel·la.
- Reconèixer quins en són els símptomes.
- Què podem fer si tenim la varicel·la.

Continguts:

- Què és la varicel·la
- Alerta!, que s'encomana
- Grans i altres símptomes
- Com pica!
- Una vegada i prou

Activitats:

- Trencaclosques de la Varicel·la
- Joc el Monstre Pica-Pica.

Procediments:

- Observació directa
- Reconeixement i descripció
- Informació

Són els cràters de la lluna? És una zona volcànica? No, és un nen, i està ple de crostes. Té la varicel·la. Si no l'has passada, alerta! Aquest nen és altament contagiós.

Què és la varicel·la?

La varicel·la és una malaltia eruptiva (surten taques vermelles a la pell) i contagiosa. La provoca un virus de la família dels herpes. És parent del virus que fa que, a vegades, ens surtin panses a la boca.



Un virus és un ésser viu súper petit que pot produir malalties contagioses com la varicel·la o els refredats.

Alerta!, que s'encomana

Com ens pot **encomanar** la varicel·la un nen o una nena que la tingui?

- Parlant o respirant davant nostre, ja que expulsa gotetes de saliva que nosaltres inhalem.
- Si toquem els granets que li han sortit arran de la malaltia.

Com **NO** ens pot **encomanar** la varicel·la un nen o una nena que la tingui?

- Parlant pel *messenger*.

La **varicel·la** afecta sobretot els nens i nenes de 2 a 10 anys. Els adults també la poden tenir. En el seu cas acostuma a ser més greu.



Quan un company té la varicel·la no ve a l'escola, perquè està dèbil i perquè ens la podria encomanar. Quan torna a classe, vol dir que ja està curat i no ens pot contagiar.

Granets i altres símptomes

Les estacions preferides de la varicel·la són la primavera i la tardor. Aquests són alguns dels símptomes que apareixen quan es té la varicel·la:

- Febre (pots arribar fins a 40 °C)
- Cansament
- Tos seca
- Taques vermelles petites a la pell

Els granets són el símptoma estrella de la varicel·la. En surten sobretot al cap, a la cara i al pit, però en podem trobar, també, als braços i a les cames.

Primer apareixen unes quantes taques vermelles a la pell. Una mica més tard, les taques es multipliquen i es van recobrint d'un saquet ple d'un líquid clar. Quan unes marxen, n'apareixen unes altres. Amb els dies, aquests granets s'assequen i es formen crostes.

Tenir la varicel·la és una mica pesat, però si fem cas al metge i als pares, després d'unes setmanes tornarem a estar com nous.

Com pica!

Potser, el més empipador de tenir la varicel·la és la picor. Com piquen els granets! Tot i això, s'ha de ser fort i no gratar-se, perquè ens poden quedar marques i cicatrius per sempre més. Hi ha locions i medicaments que et poden alleugerir la picor. Pregunta al farmacèutic.

Si tens la varicel·la **SÍ** que és **aconsellable**...

... que et tallis les ungles. Així és més difícil fer-se ferides si en algun moment et grates.

Si tens la varicel·la **NO** és **aconsellable**...

... que et dutxis sovint o et banyis, ja que dificulta que els granets s'assequin.

Una vegada i prou

Hi ha una vacuna per no agafar la varicel·la que et posaran als 12 anys, si no has tingut abans la malaltia o el teu pediatre no te la va posar quan eres petit.



La varicel·la només es té una vegada a la vida. Així doncs, si l'has passada o la tens, ja no la tornaràs a patir mai més.