

## UNIDAD DIDÁCTICA MULTIMEDIA

### Escuela

### El coronavirus

#### Objetivos:

- Aprender qué es un virus y más específicamente saber del coronavirus.
- Responsabilizarnos para conseguir minimizar el contagio.
- Saber qué tenemos que hacer si nos contagiamos.

#### Contenidos:

- ¿Qué es el coronavirus?
- ¿Qué pasa si nos contagiamos?
- ¿Cómo podemos evitar contagiarnos del coronavirus?
- ¿Por qué tenemos que ponernos la mascarilla?
- ¿Cómo tenemos que ponernos la mascarilla?
- ¿Cuándo desaparecerá el coronavirus?

#### Actividades:

- ¿Sabes lavarte las manos?
- Antes y después de...

#### Procedimientos:

- Lectura del texto.
- Reconocimiento y descripción.
- Identificación durante la lectura de actuaciones responsables (en el aula, en casa,...).

### La importancia de lavarse las manos

Los papás están preocupados. Y esta vez no es porque haya una 'pasa' en la escuela. Sino porque ha aparecido un virus muy contagioso que hace enfermar a algunas personas y a veces de forma grave.

Mateo, el profesor de gimnasia ya ha pasado este virus. Hay niñas y niños que decían que el profesor no nos daba las clases online porque había aprovechado que no íbamos al colegio y se había inscrito para correr una maratón en otro país y estaba de viaje. Pero no.

Lo que estaba haciendo era recuperarse después de haber estado unos días en el hospital porque no podía respirar bien. Él, ¡¡Mateo!! El maestro que sabe más de todo esto de las respiraciones, que nos enseña como tenemos que respirar cuando damos vueltas al patio durante la hora de ejercicio físico. ¡No me lo puedo creer!

**Los virus son organismos muy pequeños que causan algunas enfermedades. El coronavirus es un tipo de virus muy contagioso**, que viaja a través de las personas y que ha llegado a todos los países del mundo.

Se transmite a través de los estornudos o de las gotas de saliva cuando tosemos. También si tocamos material contaminado y nos tocamos los ojos, la boca o la nariz.

El primer día de curso Mateo ya nos los ha contado. Cuando estornudamos tenemos que taparnos la boca con el antebrazo y no dejar que ninguna gota de saliva llegue a ninguno de nuestros compañeros. Porque en el caso que sin saberlo tuviésemos el virus lo podríamos contagiar a toda la clase.

### ¿Y qué pasa si nos contagiamos?

El virus puede provocar **tos, fiebre, problemas para respirar y otros síntomas**. Cada persona puede tener unos u otros síntomas según su estado de salud y su situación.

Por lo tanto, el virus no afecta a todo el mundo de la misma manera, hay personas a quienes les afecta más y otras a las que les afecta menos.

### ¿Cómo podemos evitar contagiarnos del coronavirus?

- **Lavándonos las manos** muy a menudo con agua y jabón y durante 20 segundos.
- Llevando siempre la **mascarilla**.
- Respetando la **distancia de seguridad** entre personas.
- **Tapándonos la boca cuando tosemos y la nariz** cuando estornudamos.
- **No nos tenemos que frotar los ojos o tocar la nariz y la boca**.
- Tenemos que **evitar el contacto con personas enfermas y personas mayores** más vulnerables.

### ¿Por qué debemos ponernos la mascarilla?

La **mascarilla** es una medida de protección juntamente con el lavado de manos frecuente y la distancia entre personas para evitar contagiarnos.

Las principales funciones de la mascarilla son:

- Proteger otras personas de la contaminación de nuestra saliva.
- Y según el tipo de mascarilla también protegernos la nariz y la boca de la contaminación de la saliva de otras personas.

En nuestro país, actualmente es obligatoria la mascarilla en todos los locales públicos y también en la calle, cuando salimos a pasear o a dar una vuelta con los amigos de la escuela por ejemplo.

Matías no quiere que ninguno de nosotros enferme por el coronavirus como le pasó a él. Y dice que, aunque sea un palo tener que llevar mascarilla, debemos hacerlo para poder ir al colegio pese a que el coronavirus nos continúe rondando.

### ¿Cómo tenemos que ponernos la mascarilla?

Es importante hacerlo bien:

1. El primer paso es **lavarse las manos** a conciencia.
2. La mascarilla debe **cubrir la boca, la nariz y la barbilla**.
3. **No podemos tocarnos la mascarilla** mientras la llevamos puesta.
4. Debemos **tirla cuando esté húmeda**.
5. Nos la **sacaremos por la parte de detrás**.
6. **La tiraremos en una bolsa cerrada** y nos lavaremos las manos, de nuevo.

¡Ah! Y no, la mascarilla no se cuelga de la muñeca o se coloca como una cinta en el pelo o... sino que cuando nos la sacamos se guarda en una bolsita de ropa o de papel para volvérsela a poner cuando sea necesario.

### ¿Cuándo desaparecerá el coronavirus?

Los científicos trabajan mucho para encontrar una vacuna o medicamento que cure a las personas enfermas. Pero mientras no la encuentren es importante la participación de todos para protegernos.

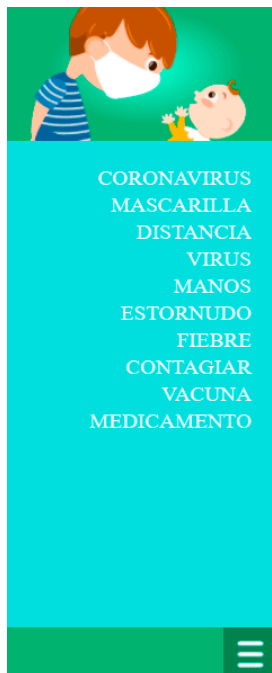
Debemos quedarnos en casa cuando no nos encontremos bien, lavarnos las manos a menudo y seguir las indicaciones que nos den desde el colegio o el gobierno.

Las niñas y los niños habitualmente no os ponéis enfermos. Pero vuestra colaboración es muy importante para no contagiar a las personas de vuestro entorno.

Seguro que lo haréis bien, ¿verdad?

## Juego

### CRUCIGRAMA



C O N T A G I A R M G E O R L C N A S  
I A S C A G S D F I E B R E R S N R C  
U V M S M I C O R O N A V I R U S S D  
E C I M O R U R M E D I C A M E N T O  
E I R C A F T U I M A N O S V C N V T  
S D V A C U N A C I L D I B I A U D C  
T A A S U T I R M A A V S E A S M I S  
O A A C F F S I A O M R N D M R S S C  
R I N C S T M C I S C O V A A S M T R  
N A R A I A V A U A M M R C M D I A A  
U O N N L I T T A O T M T N I C A N A  
D I O V I R U S A B R N O D O I A C O  
O V S M A S C A R I L L A N C I E I S  
R I U N U A A I F R R A R C O T V A R