



UNIDAD DIDACTICA MULTIMEDIA

Escuela El botiquín

Objetivos:

- Acercar al niño al conocimiento del botiquín.
- Usarlo adecuadamente en diferentes situaciones.

Contenidos:

- ¿Cómo es un botiquín?
- ¿Dónde tiene que estar?
- ¿Qué debe contener un botiquín?
- Recuerda

Actividades:

- Juegos: construye un botiquín
- Juego: sopa de letras

Procedimientos:

- Observación directa
- Reconocimiento y descripción
- Vocabulario científico
- Información

BO-TI-QUÍN, tres sílabas para una gran idea.

Seguramente todos habéis visto alguna vez un botiquín. En casa, en la escuela, en el coche, en los grandes almacenes...Un botiquín es muy útil para las circunstancias especiales y/o urgentes.



¿Como es un botiquín?

Un botiquín puede ser cualquier caja, armario o maleta que pueda contener medicamentos y el material sanitario necesario (vendajes, algodón, tijeras, etc.) para poder aliviar las molestias, curar las pequeñas heridas o asistir los pequeños accidentes (mareos, cortes, caídas, etc.).

Sea cual sea nuestro botiquín habrá que **identificarlo** correctamente.

¿Dónde tiene que estar?

El botiquín tiene que estar instalado o guardado en un lugar donde no haga demasiado calor ni haya humedad, y protegido de la luz. Tanto en las escuelas como en casa tiene que estar lejos del alcance de los niños.



IMPORTANTE: El botiquín tiene que estar siempre cerrado, pero tiene que ser fácil de abrir. Los mayores y los maestros tienen que saber la correcta obertura. Si se cierra con llave, hay que tener rápido acceso a él en caso de urgencia.

¿Qué debe contener un botiquín?

Botiquines puede haber de muchos tipos. En las casas y en las escuelas no tienen el mismo botiquín que en un hospital o en el vestuario de un club deportivo, pero tiene que haber un poco de todo.

¿En el botiquín de una escuela, ¿qué tiene que haber?

En el botiquín de la escuela, o en la de la casa de colonias, o para ir de excursión, como en otros, tiene que haber:

- Medicamentos
- Material sanitario
- Lista de teléfonos de urgencia



Medicamentos

Analgésicos (ácido acetilsalicílico, paracetamol o ibuprofeno para el dolor)
 Antitérmicos
 Antidiarreicos
 Antitusígenos (jarabes o pastillas para la tos)
 Antialérgicos
 Mucolíticos y expectorantes
 Antisépticos faríngicos (para el dolor de garganta)
 Colirio antiséptico (gotas para los ojos)
 Linimento (para los golpes sin herida)
 Solución antiséptica

En casas de colonias es muy indicado que también haya:

Repelentes de insectos
 Protectores solares
 Productos para tratar el agua

HAY QUE GUARDAR LOS MEDICAMENTOS EN SU ENVASE CORRESPONDIENTE Y CONTROLAR SU CADUCIDAD.



Material sanitario

Alcohol
 Agua oxigenada
 Compresas de gasa estéril
 Vendas de gasa (de dif. medidas)
 Venda elástica
 Esparadrapo
 Tiritas
 Termómetro
 Pinzas
 Tijeras de punta redonda



Teléfonos de urgencia

Servicio de urgencias del hospital más cercano
 Servicio de ambulancias
 Información toxicológica
 Bomberos
 Mossos d'Esquadra
 Guardia Civil
 Policía

En un botiquín **NUNCA** tiene que haber:

- Medicamentos caducados
- Medicamentos mal conservados o poco identificados (con el tapón roto, sin el nombre, sin el prospecto, etc.)
- Termómetro que no funcione
- Pinzas y tijeras oxidadas

Recuerda

Un botiquín es muy útil para casos de pequeñas molestias o pequeños accidentes.

Hay que tenerlo bien identificado y ordenado. Se deben **revisar los medicamentos periódicamente**.

El material sanitario tiene que estar limpio y a punto para utilizarlo siempre que sea necesario.

RECUERDA QUE ANTE CUALQUIER DUDA DEBES CONSULTAR A TU FARMACÉUTICO.



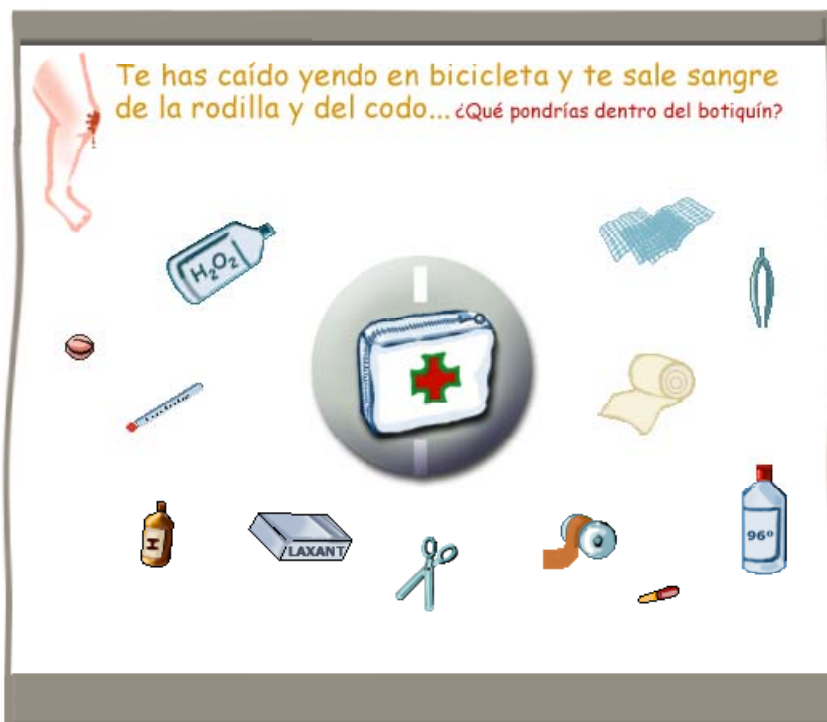
Un botiquín es una cosa seria, pero te proponemos un juego para que aprendas LO QUE TIENE QUE TENER y no lo olvides.

Jocs

Construye el botiquín. Tienes que trazar un círculo en todos los elementos que creas que son necesarios en el botiquín. ¡Vamos!

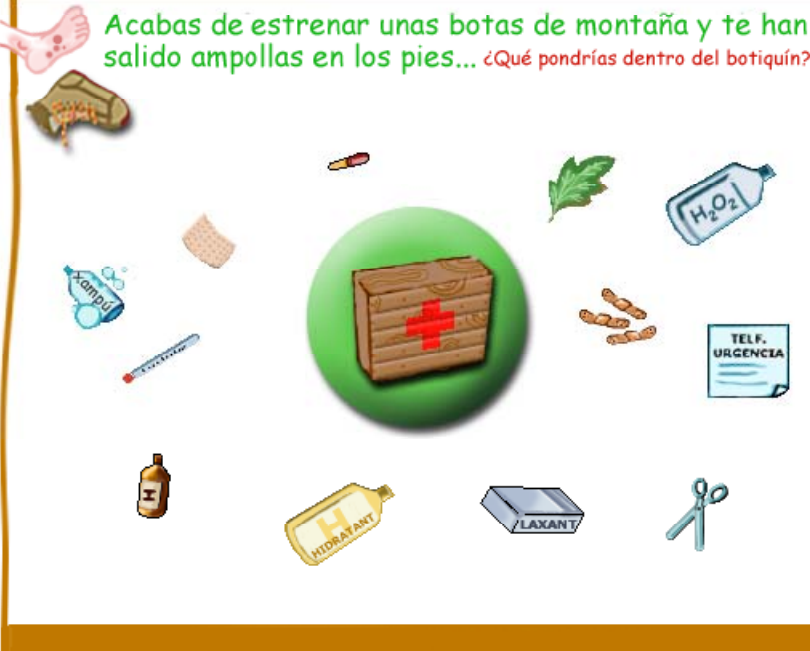


Soluciones en la última página



Construye el botiquín.

Acabas de estrenar unas botas de montaña y te han salido ampollas en los pies... ¿Qué pondrías dentro del botiquín?



Has estado jugando un partido de fútbol en la playa sin protección solar y te has quemado... ¿Qué pondrías dentro del botiquín?



Soluciones en la última página

Construye el botiquín

SOLUCIONES DE LOS BOTIQUINES **Botiquín 1:** analgésico, agua oxigenada, antibiótico, gasa, laxante, antitusígeno, antidiarreico, antiácido, alcohol, tiritas, pinzas, termómetro, yodo, esparadrapo, teléfonos urgencia, tijeras, algodón, antialérgico. **Botiquín 2:** agua oxigenada, yodo, tijeras, esparadrapo, alcohol, venda, gasa. **Botiquín 3:** apósitos, yodo, tiritas, agua oxigenada. **Botiquín 4:** hidratante, pomada corticoide, aftersun, agua, baño ocular, descongestionante ocular, protector solar, termómetro. **Botiquín 5:** povidona yodada, teléfono centro sanitario, yodo.

Sopa de letras. Busca dentro de la sopa de letras el nombre de 9 elementos que puedes encontrar en el botiquín.

Las palabras pueden estar en horizontal, vertical, del derecho o del revés.

