



UNIDAD DIDACTICA MULTIMEDIA

Escuela

Mochilas escolares

Objetivos:

- Aprender a llevar correctamente la mochila.
- Concienciar de la relación entre dolor de espalda y mochilas excesivamente cargadas.

Contenidos:

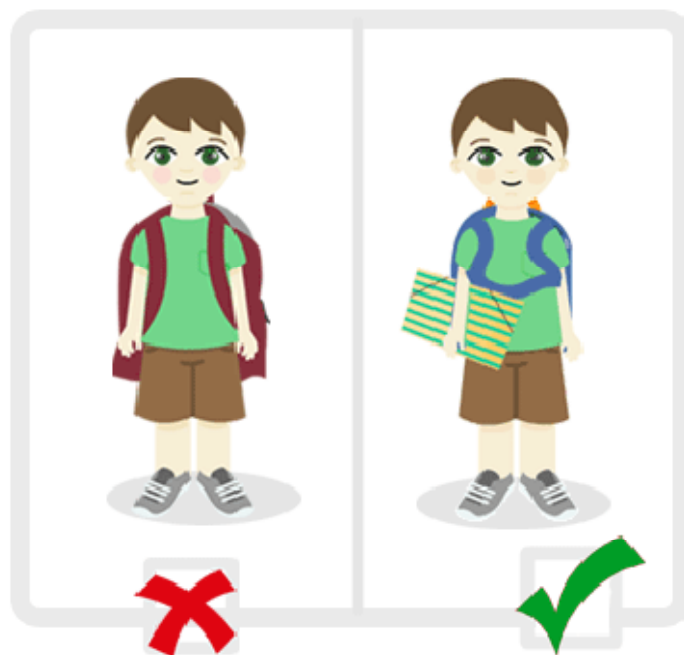
- ¿Cómo tiene que ser una mochila?
- La mejor manera de llevarla
- Como llevar la mochila
- ¿Qué podemos hacer para cuidar la espalda?
- Recuerda

Actividades:

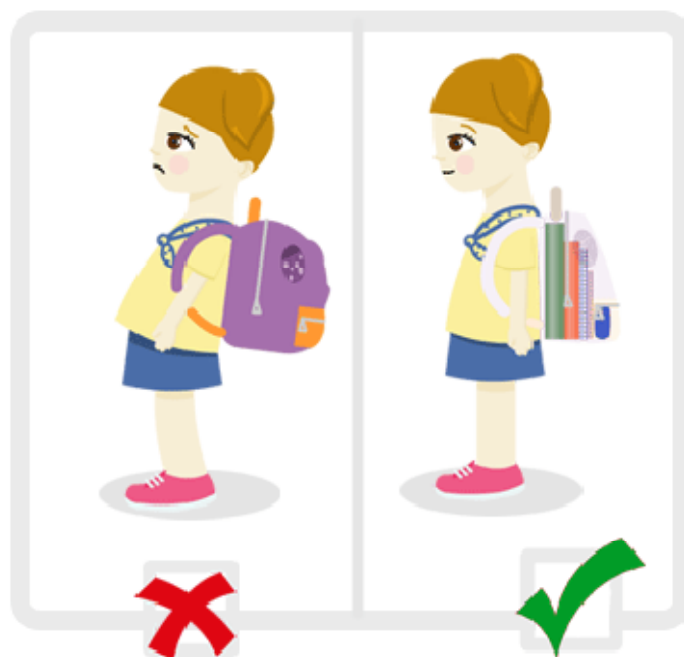
- Escoge, ¿con quién quieres jugar?
- Gincana

Procedimientos:

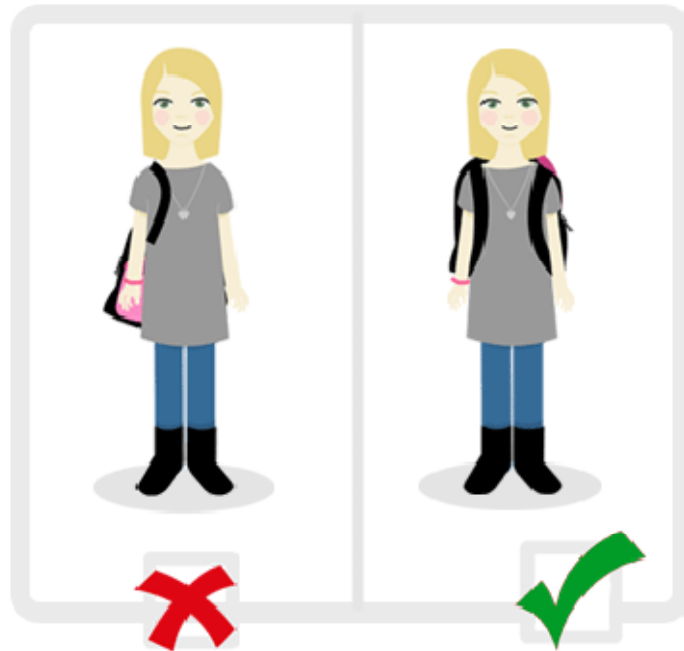
- Observación directa
- Vocabulario científico
- Reconocimiento y descripción
- Información



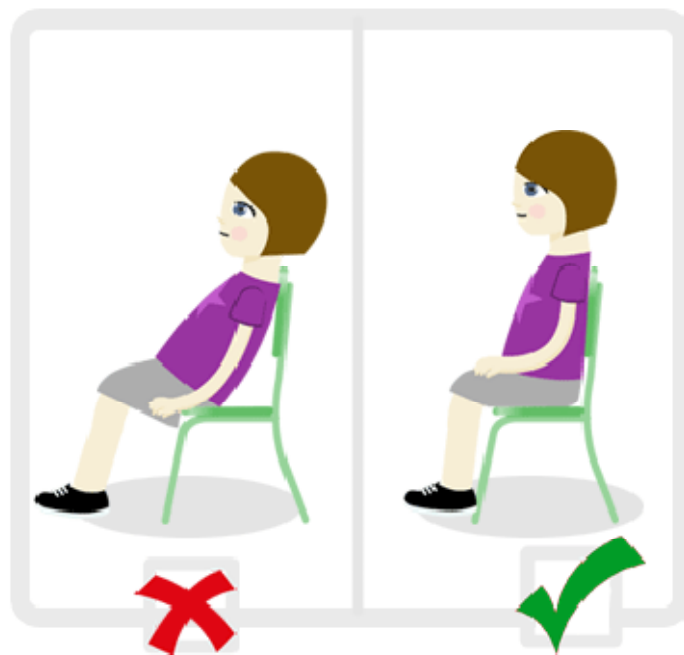
Niño pequeño = mochila pequeña
Niño grande = mochila grande



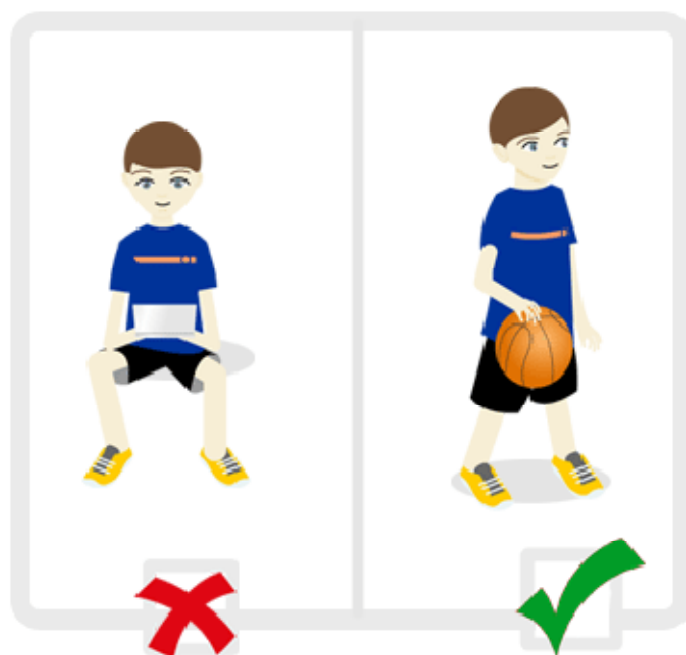
Debemos hacer 'limpieza' de las cosas que en la escuela no son necesarias,
¡tu espalda te lo agradecerá!



La mochila debe ir perfectamente enganchada a la espalda y con los dos tirantes



En la escuela pasas muchas horas, es importante que te sientes correctamente.



Y, sobretodo, ¡no dejes nunca de hacer deporte!