



## UNIDAD DIDÁCTICA MULTIMEDIA

Escuela

La varicela

### Objetivos:

- Conocer la enfermedad de la varicela
- Reconocer cuáles son los síntomas
- Qué podemos hacer si tenemos la varicela

### Contenidos:

- ¿Qué es la varicela?
- ¡Cuidado!, que se contagia
- Granos y otros síntomas
- ¡Cómo pica!
- Una vez y basta

### Actividades:

- Puzle de la Varicela
- Juego del Monstruo Pica-Pica.

### Procedimientos:

- Observación directa
- Reconocimiento y descripción
- Información

¿Son los cráteres de la luna? ¿Es una zona volcánica? No, es un niño, y está lleno de costras. Tiene la varicela. Si no la has pasado, ¡cuidado! Este niño es altamente contagioso.

### ¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad eruptiva (salen manchas rojas en la piel) y contagiosa. La varicela la provoca un virus de la familia de los herpes. Es pariente del virus que hace que, a veces, nos salgan pupas en la boca.



Un virus es un ser vivo súper pequeño que puede producir enfermedades contagiosas, como la varicela y los resfriados.

### ¡Cuidado!, que se contagia

¿Cómo nos puede **contagiar** la varicela un niño o una niña que la tenga?

- Hablando o respirando delante de nosotros, ya que expulsa gotitas de saliva que nosotros inhalamos.
- Si tocamos los granitos que le han salido a raíz de la enfermedad.

¿Cómo **NO** nos puede **contagiar** la varicela un niño o una niña que la tenga?

- Hablando por el *messenger*.



La **varicela** afecta sobre todo a los niños y niñas de 2 a 10 años. Los adultos también la pueden tener. En su caso acostumbra a ser más grave.



**Cuando un compañero tiene la varicela no va a la escuela**, porque está débil y porque nos la podría contagiar. Cuando vuelve a clase, quiere decir que ya está curado y no nos puede contagiar.

### Granitos y otros síntomas

Las estaciones preferidas de la varicela son la primavera y el otoño. Éstos son algunos de los síntomas que aparecen cuando se tiene la varicela:

- Fiebre (puedes llegar hasta los 40 °C)
- Cansancio
- Tos seca
- Manchas rojas pequeñas en la piel

Los granitos son el síntoma estrella de la varicela. Salen sobre todo en la cabeza, en la cara y en el pecho, pero podemos encontrarlos, también, en los brazos y en las piernas.

Primero aparecen unas cuantas manchas rojas en la piel. Un poco más tarde, las manchas se multiplican y se van recubriendo de un saquito lleno de un líquido claro. Cuando unas se marchan, aparecen otras. Con los días, estos granitos se secan y se forman costras.

Tener la varicela es un poco pesado, pero si hacemos caso al médico y a nuestros padres, después de unas semanas volveremos a estar como nuevos.

## ¡Cómo pica!

Quizás, lo más molesto de tener la varicela es el picor. ¡Cómo pican los granitos! Sin embargo, tienes que ser fuerte y no rascarte, porque pueden quedar marcas y cicatrices para siempre. Hay lociones y medicamentos que te pueden aliviar el picor. Pregunta al farmacéutico.

### Si tienes la varicela **SÍ** que es **aconsejable...**

...que te cortes las uñas. Así es más difícil hacerse heridas si en algún momento te rascas.

### Si tienes la varicela **NO** es **aconsejable...**

...que te duches a menudo o te bañes, ya que dificulta que los granitos se sequen.

## Una vez y basta

Hay una vacuna para no coger la varicela que te pondrán a los 12 años si no has tenido antes la enfermedad o tu pediatra no te la puso cuando eras pequeño.



Míralo por el lado bueno: la varicela sólo se tiene una vez en la vida. Así pues, si la has pasado o la tienes, ya no la volverás a sufrir nunca más